

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Novembre 2022 a
Dicembre 2022
- Psicologa clinica**
Azioni di supporto psicologico, focus group, mindfulness rivolte al corpo di Polizia penitenziaria.
Presso: Casa Circondariale, Ministero della Giustizia
- Località: Mantova, Italia.
- Da Novembre 2022 –
ATTUALE
- Docente Corso di formazione per apprendistato circa la comunicazione**
Moduli: “Il ruolo della comunicazione in azienda: funzioni e valore”; “Gli assiomi della comunicazione”; “Gli ostacoli alla comunicazione efficace e gli strumenti per la gestione: ascolto ed empatia”; “Saper gestire le situazioni critiche – gestire lo stress emotivo”.
Presso: CNA – Confederazione Nazionale dell’Artigiano e della Piccola e Media Impresa
- Località: Brescia, Italia.
- Da Novembre 2022 –
ATTUALE
- Docente**
Docente all’interno del laboratorio di psicologia dell’educazione.
Presso: facoltà di Scienze della formazione primaria, Università Cattolica del Sacro Cuore
Località: Brescia, Italia
- Da Maggio 2022 - ATTUALE
- Responsabile scientifico e docente**
Corso di formazione in MBCP – Mindfulness Based Childbirth and Parenting.
Presso: APL – Associazione Psicologi Lombardia
- Località: Online, Varese, Italia
- Da Maggio a luglio 2022
- Docente Corso di formazione per apprendistato circa la comunicazione**
Moduli: “Il ruolo della comunicazione in azienda: funzioni e valore”; “Gli assiomi della comunicazione”; “Gli ostacoli alla comunicazione efficace e gli strumenti per la gestione: ascolto ed empatia”; “Saper gestire le situazioni critiche – gestire lo stress emotivo”.
Presso: IAL – Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia Srl – Impresa Sociale
- Località: Online, Brescia, Italia
- Dal 2022 - ATTUALE
- Cultrice della materia “Psicologia dei contesti educativi bambino adolescente: elementi giuridici sociali”**
Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Località: Brescia, Italia

- Dal 2022 - ATTUALE
- Cultrice della materia "Psicologia dell'educazione"
Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Località: Brescia, Italia
- Dal 2022 - ATTUALE
- Cultrice della materia "Psicologia dello sviluppo"
Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Località: Brescia, Italia
- Aprile 2022
- Membro della commissione di esami di laurea magistrale della facoltà di Psicologia
Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Località: Brescia, Italia
- Da Dicembre 2021 - ATTUALE
- Membro del Comitato Tecnico Scientifico della FederMindfulness
Presso: FederMindfulness – Federazione Italiana Mindfulness
- Località: Italia
- Da Dicembre 2021 - ATTUALE
- Membro dell'Albo Nazionale di Mindfulness
Presso: Albo Nazionale Mindfulness
- Località: Italia
- Dicembre 2021
- Relatrice all'evento "La mindfulness nel lavoro con gli anziani"
Presso: OPL – Ordine Psicologi Lombardia
- Località: Online
- Novembre 2021
- Relatrice all'evento "Incontri con lo psicologo e il nutrizionista"
Gli incontri rivolti a adolescenti, genitori e allenatori hanno avuto l'obiettivo di diffondere una cultura del benessere fisico e mentale allontanando i pregiudizi sulla figura dello psicologo e potenziando la consapevolezza del calcio quale contenitore emotivo e fattore protettivo.
Presso: Cellatica Calcio
- Località: Cellatica, BS, Italia
- Da gennaio 2021
Ad ottobre 2021
- Attività formativa, di sensibilizzazione/informazione e di presa in carico psicologica delle vittime nel progetto "Ta ma freghet mia".
Il progetto di contrasto alle truffe agli anziani ha visto coinvolti come destinatari: gli anziani, i caregiver, gli operatori, la comunità bresciana.

Presso: Coop. Sociale Il Mosaico. Comune di Brescia. Polizia Locale di Brescia.

Località: Brescia, Italia

Dal 2021 al 2022

Cultrice della materia "Elementi di psicopatologia dei contesti di vita"

Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.

Località: Brescia, Italia

Dal 2021 al 2022

Cultrice della materia "Metodi e tecniche della conduzione dei gruppi"

Presso: Università Cattolica del Sacro Cuore.

Località: Milano, Italia

Luglio 2021

Esperta nell'ambito progetto regionale di prevenzione e contrasto alle ludopatie e al gioco d'azzardo (ricerca-intervento)

Preparazione materiali, rielaborazione, riformulazione questionario, preparazione materiali derivanti dalla realizzazione degli obiettivi/azioni del progetto.

Presso: Liceo Delle Scienze Umane "Sofonisba Anguissola".

Località: Cremona, Italia

Pubblicazione presso: rivista "Narrare i Gruppi".

Da giugno 2021 - ATTUALE

Docente all'interno di videocorsi circa la "Psicologia dell'età evolutiva"

Presso: Uniateneo, Sperling

Località: Online asincrona

Da gennaio 2021 a luglio 2021

Corsi di Training Autogeno e Mindfulness e Formazione

Presso: Il Girasole – Associazione famiglie affidatarie

Località: Cremona, Italia

Da gennaio 2021 - ATTUALE

Docente nel Master di II livello in "Psicogeriatrica"

Presso: Associazione Psicologi Lombardia

Località: Online

Da gennaio 2021 - ATTUALE

Psicologo Clinico e Operatore di Tecniche di Rilassamento, Training Autogeno e Mindfulness

Presso: Privati

Località: Skype; Brescia, Italia

Consulente marketing e comunicazione

Presso: NG Group Universal

Da ottobre 2020 a febbraio
2021

Località: Brescia, Italia

Digita qui il testo

Socio fondatore, Psicologo Clinico e Operatore di Tecniche di Rilassamento

Presso: Civico 54 – Centro di Vittimologia Clinica, Forense e di Comunità

Da Novembre 2020 a gennaio
2022

Località: Skype; Brescia, Italia

Responsabile Public Relation

Presso: Tzaga Onlus, associazione di volontariato operante a Palermo e in Etiopia

Da maggio a settembre 2020

Località: Italia

Corsi di tecniche di rilassamento e gestione di ansia e stress emergenza COVID- 19

Presso: privati

Da marzo a maggio 2020

Località: Skype

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019-2020

Seminari e attestati di partecipazione:

- “Sogno e Trauma”.

Webinar organizzato da SIPP – Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica.

A cura di Antonello Correale

- “La Dipendenza Sessuale. Diagnosi e strumenti clinici”.

A cura di Emiliano Lambiase e Giuseppe Craparo.

Rilasciato attestato di partecipazione.

- “Body and Psychotherapy at the time of pandemic”

A cura di diversi autori nazionali e internazionali tra cui Gallese, Sinigaglia, Porges.

Rilasciato attestato di partecipazione.

- “Nancy McWilliams. Patients with borderline psychologies: an integrative look at treatment approaches”.

Rilasciato attestato di partecipazione.

- “Nancy McWilliams. The relational impact of narcissism: the problem of love”; Vittorio Lingiardi. La personalità narcisistica: teoria, diagnosi e clinica”.

Rilasciato attestato di partecipazione.

- “Gli esiti dell'abuso sessuale sull'uomo adulto”.

Webinar organizzato dall'Ordine Psicologi della Regione Sicilia – OPRS.

A cura di: Dott. Stefano Cirillo.

Rilasciato attestato di partecipazione.

- “Quando un virus sospende vite e speranze. PMA e coronavirus”.

Webinar organizzato dall'Area Perinatale del Centro SIPRE di Milano – Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione.

A cura di: Dott.ssa Paola Vizziello, Dott.ssa Alessandra Merisio, Dott.ssa Cristina Sempio.

- “Antropologia e clinica: l'ethos della presenza e la valorizzazione intersoggettiva”.

Webinar organizzato dalla scuola COIRAG di Palermo – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica.

A cura di: Prof. Gabriele Profita, Dott.ssa Silvana Koen, Dott.ssa Valentina Lo Mauro.

- “L'arteterapia come strumento terapeutico”.

Seminario online organizzato da IGEA – Centro Promozione Salute.

A cura di Stefania Rizzuni.

Rilasciato certificato di frequenza..

- “L'interpretazione dei sogni: Iniezione a Irma, La bella Macellaia e Padre non vedi che brucio - con commento di Lacan”.

Seminario organizzato dalla Scuola IPP del Centro Paul Lemoine– Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica lacaniana di formazione in Psicodramma freudiano di Palermo.

A cura della Dott.ssa Elda Ferrante.

- “Supervisione clinica psicoanalitica: La costruzione del caso, UNO a UNO”.

Seminario organizzato dalla Scuola IPP del Centro Paul Lemoine – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica lacaniana di formazione in Psicodramma freudiano di Palermo.

A cura della Dott.ssa Stefania Torrasi.

- “Il corpo che parla: un approccio integrato tra neuroscienze e psicoanalisi”.

A cura di: Prof. V. Caretti, Prof. A. Schimmenti, Dott. G. Di Carlo, Dott.ssa G. Lanza di Scalea.

Rilasciato attestato di partecipazione.

Dal 2022 - ATTUALE

[Scuola di Specializzazione in Psicoterapia \(psicoanalisi ad orientamento lacaniano\)](#)

Presso: Istituto freudiano per la clinica, la terapia e la scienza.

Località: Milano, Italia.

Da ottobre 2022 a dicembre 2022

[Seminario clinico applicativo Mindfulness Matters](#)

Protocollo mindfulness pensato per insegnare la consapevolezza a bambini ed adolescenti con esigenze diverse in ambito scolastico e clinico e per migliorarne le competenze socio-emotive.

Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Online, Italia.

Da ottobre 2022 a dicembre 2022 [Seminario clinico applicativo MFY \(Making Friends with Yourself\)](#)
Protocollo mindfulness pensato per adolescenti basato sull'autocompassione per la riduzione della sofferenza giovanile.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Online, Italia-

Da ottobre 2022 a dicembre 2022 [Seminario clinico applicativo Mindfulness-Based Eating](#)
Protocollo di consapevolezza alimentare da applicare nell'area della psicologia del benessere e della psicologia clinica nell'ambito del trattamento dei disturbi alimentari.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Online, Italia.

Da ottobre 2022 a dicembre 2022 [Seminario clinico applicativo MAPs for ADHD](#)
MAPs for ADHD è un protocollo utilizzato con persone con disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) che adotta la mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di autoregolazione emotiva.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Online, Italia.

2021 [Master di II livello in Mindfulness](#)
MBCT Therapist; Senior MBSR Teacher;
Benson; Armoniosamente; Mindful Running; Mindful Program per Disturbi Alimentari; Protocollo MBRP; Mindfulness Psicosomatica.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Milano, Italia.

2021 [Master di II livello in Vittimologia Clinica e Forense](#)
Vittimologia narrativa e psicopatologia narrativo-relazionale; il processo di vittimizzazione e di liberazione dallo status di vittima; stili di funzionamento e fattori di rischio; trauma ed esperienze traumatiche; il rapporto tra trauma e voce; il metodo narrativo-relazionale per il calcolo del danno biologico ed esistenziale; valutazione diagnostica, assessment clinico e diagnosi; il colloquio clinico, le fasi di sviluppo e analisi della trama narrativa individuale; modelli di giustizia riparativa.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Online, Italia.

[Psicologo](#)

Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia.

- 2019
Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Siciliana con il titolo professionale di psicologo. Numero di iscrizione 9604-A in data 20/11/2019.
Trasferimento nel 2021 presso L'ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 24220-A.
- 2018
[Master di II livello in Tecniche di Rilassamento](#)
Rilassamento neuromuscolare progressivo/Jacobson, Tecniche di rilassamento in azienda, Mindfulness, Ipnosi medico rapida, Tecniche di rilassamento in emergenza clinica psicologica, Ipnosi e terapie ipnotiche, Biofeedback e Neurofeedback, Tecniche di rilassamento in età evolutiva, integrazione delle tecniche in Psicoterapia, PNEI – Psiconeuroendocrinologia, Tecniche di rilassamento nella preparazione al parto, il rilassamento nello sport e imagery.
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Milano, Italia.
- 2018
[Corso di alta formazione in Operatore Clinico Certificato di Training Autogeno](#)
Presso: APL, Associazione Psicologi Lombardia, Milano, Italia.

Località: Milano, Italia.
- 2018-2019
[Tirocinio Post Lauream](#)
Tirocinio svolto in ambito psicologico sociale con osservazione e partecipazione ai progetti di prevenzione all'interno delle scuole secondarie di secondo grado circa il rischio di acquisto di sostanze stupefacenti tramite il Dark Web e più in generale il rischio di dipendenze da nuove tecnologie.
Presso: SSPIG - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interpersonale e di Gruppo.

Località: Palermo, Italia.
- 2018
[Tirocinio Post Lauream](#)
Tirocinio svolto in ambito psicologico clinico con osservazione e analisi delle sedute di assessment psicologico e successiva discussione dei casi clinici. Formazione tramite studio e analisi di seminari e convegni promossi dal centro.
Presso: Centro di Terapia Strategica - Psychotherapy, Research & Training Institute.

Località: Arezzo, Italia.
- 2018
[Laurea Specialistica in Psicologia Clinica](#)
Presso: Università Kore
Località: Enna, Italia.
- 2015
[Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche](#)
Presso: Università Kore

Località: Enna, Italia.

2010

Diploma Liceo Classico
Presso: Liceo Classico Empedocle
Località: Agrigento, Italia.

PUBBLICAZIONI

Luglio 2021

Il gioco d'azzardo: comportamenti e percezioni in un campione di adolescenti

Preparazione materiali, rielaborazione, riformulazione questionario, rielaborazione, preparazione materiali derivanti dalla realizzazione degli obiettivi/azioni del progetto.

Presso: Liceo Delle Scienze Umane "Sofonisba Anguissola".

Località: Cremona, Italia

Pubblicazione presso: rivista "Narrare i Gruppi".

COMPETENZE E CAPACITA' PERSONALI

Competenze linguistiche

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Livello B2				

Capacità e competenze comunicative, relazionali e tecniche

- Ottime competenze comunicative ed espositive
- Ottime capacità relazionali ed empatiche
- Ottime capacità di lavoro in team
- Ottime capacità di analisi e problem solving
- Ottime capacità di mediazione e gestione del conflitto
- Ottime capacità di adattamento
- Spiccata attitudine all'innovazione
- Ottime capacità di utilizzo di Internet e di gestione delle nuove tecnologie multimediali
- Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows
- Buona conoscenza del pacchetto Office

Patenti

Patente B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Dichiarazione sostitutiva di

La sottoscritta Valeria Di Caro, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole

certificazione (art. 46 e 47
D.P.R. 445/2000)

delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Brescia, 18/12/2022

